

## Veranstaltungen für die Sterbe- und Trauerbegleiter

### Klangmeditation in der Salzgrotte Legden

#### Ein Angebot an zwei Terminen Für alle Ehrenamtlichen

Termine: **werden noch bekanntgegeben**

Ort: Salzgrotte Legden

### Besuch des Gutes Feismann in Nottuln-Darup

Das Gut Feismann in Nottuln-Darup ist etwas Besonderes. Carolin und Stefan Feismann haben den alten Hof für sich und ihre beiden Söhne 2017 saniert. Dort entstand ein tiergestütztes Kinderhospiz, in dem seit zwei Jahren lebensverkürzt erkrankte Kinder mit ihren Familien Urlaub machen, Kraft tanken, sich erholen und Frieden finden können. Dazu und noch weitere Informationen gibt es unter „[gutfeismann.de](http://gutfeismann.de)“

Von Legden aus werden wir in Fahrgemeinschaften ab Pfarrheim starten.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termin: **wird rechtzeitig bekannt gegeben**

## Veranstaltungen der St. Franziskus Hospizbewegung

### Letzte Hilfe Kurse

Eine Anmeldung für die Teilnahme an einem **Letzte Hilfe Kurs 2023 kann schon jetzt erfolgen. Termine werden noch bekannt gegeben.**

Tel.: 0160 – 4520030

### Kurze Info zu den Letzte Hilfe Kursen

Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, ebenso über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Thema sind auch mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie bei deren Linderung geholfen werden kann. Das Ende des Kurses bildet das Abschiednehmen mit seinen Grenzen und Möglichkeiten. Der Kurs soll die Teilnehmer ermutigen, sich Sterbenden zu- statt abzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was Menschen am Ende ihres Lebens am meisten brauchen.

*Die Teilnehmerzahl ist auf 15 beschränkt. Das Entgelt beträgt 10 Euro.*

### Maiandacht:

Termin: **Montag 09..05.2023, 19 Uhr**

Ort: St. Brigida Pfarrkirche

Die Maiandacht wird von der Hospizbewegung zusammen mit der Kolpingsfamilie gestaltet

### Vorschau:

**In der 2. Jahreshälfte werden in einem Termin mit der Frauenunion Legden Themen wie Hospizarbeit, Abschied, Bestattung und Friedhof in Zusammenarbeit mit dem Bestatter Gerd Specking und der Hospizbewegung ein Thema sein. Termin wird durch die Presse rechtzeitig bekannt gegeben.**

## Angebote für Trauernde

### Friedhofscafé

Ein unverbindliches Angebot der Hospizbewegung für Menschen, die während ihres Friedhofbesuches Kontakt und Gesprächsmöglichkeiten suchen.

Immer am ersten Samstag im Monat **von 10.00 - 12.00 Uhr.**

Termine: **04.03.2023**

**01.04.2023**

**06.05.2023**

**03.06.2023**

### Frühstück für Trauernde

Ein Angebot der Hospizbewegung für trauernde Menschen, die Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten suchen.

Termin: **Sonntag, 15. Januar 2023 um 9.00 Uhr**

Treffpunkt: **Haus Weßling**

**Anmeldung erforderlich**

### Trauertreff

Offene Begegnung mit und für Trauernde. Die Treffen werden begleitet von unseren Trauerbegleitern. Jeder Trauernde ist herzlich willkommen, es spielt keine Rolle, wie lange der Verlust zurückliegt, immer an jedem 2. Samstag im Monat **von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr**

Termine: **11. Februar 2023**

**11. März 2023**

**15. April 2023 (Ausnahme 3. Samstag)**

**13. Mai 2023**

**10. Juni 2023**

Ort: Haus Weßling, 48739 Legden

### Trauerspaziergang

Ein Angebot der Hospizbewegung für Menschen, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben, sich gern in der Natur bewegen und Kontakt sowie Gesprächsmöglichkeiten suchen.

Termin: **29.04.2023**

**Treffpunkt & Uhrzeit siehe Presse**

**Eine Anmeldung ist erforderlich**

### **Begleitertreffen/Sterbebegleitung**

In der Begegnungsstätte, Hauptstraße 28  
um 19.30 Uhr

Termine: **30. Januar 2023, 19.30 Uhr**

**27. März 2023, 19.30 Uhr**

**22. Mai 2023, 19.30 Uhr**

### **Begleitertreffen/Trauerbegleitung**

In der Begegnungsstätte, Hauptstraße 28  
um 19.30 Uhr

Termin: **27. Februar 2023, 19.30 Uhr**

**24. April 2023, 19.30 Uhr**

**26. Juni 2023, 19.30 Uhr**

### **Sprechstunden**

In der Begegnungsstätte, Hauptstraße 28

**jeden Dienstag von**

**15.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

St. Franziskus Hospizbewegung  
Legden - Asbeck e. V.

*web* [www.st-franziskus-hospizbewegung.de](http://www.st-franziskus-hospizbewegung.de)  
*mail* [info@st-franziskus-hospizbewegung.de](mailto:info@st-franziskus-hospizbewegung.de)

**Rufbereitschaft**  
*tel* 0160 - 4520030



## **Veranstaltungen 2023**

**1. Halbjahr  
Anfang Januar bis Ende  
Juni**

St. Franziskus Hospizbewegung  
Legden - Asbeck e. V.